



SPR.



27,17

STRONGER

MÄNNERARBEIT DER
LIEBENZELLER MISSION



LIEBENZELLER
MISSION

MÄNNERAKTIONSTAG

PROGRAMMHEFT

2026



**EISEN
SCHLEIFT
EISEN.**



Inhaltsverzeichnis

Wer wagt gewinnt	2
Was geht wann und wo?	4
Übersicht Aktionen	6
Kraftstoff: Essen und Getränke	10
Stell dich der Herausforderung - und siege!	11
Mission Corner	12
Aktionen mit Tiefgang	13
Finale	15
Supporter	16
Das Kleingedruckte	17
Männeraktionstag Team	18
STRONGER Team	19
STRONGER	20
STRONGER Merch	21
Was geht bei STRONGER 2026/2027?	22
Impressionen	24

Wer wagt gewinnt

„Ich hab keine Ahnung, wie das geht! Das hat mir niemand gezeigt! Bevor ich etwas falsch mache, lasse ich es lieber!“

Aussagen in dieser Art höre ich in den letzten Jahren zunehmend. Ist auch nachvollziehbar, denn wir leben in einer Welt, die zunehmend auf Sicherheit bedacht ist. Wir werden in allen Lebensbereichen angehalten, Gefahren und Risiko zu vermeiden. Klingt erst einmal gut und sinnvoll. Aber ich glaube, dass große Errungenschaften der Menschheit nicht aus diesem Sicherheitsdenken entstanden sind. Nein, die großen Errungenschaften sind entstanden, weil Menschen mit einer Vision, viel Eifer, Geduld und vor allem Risiko sich in eine Sache investiert haben.

Zum Beispiel wurde Amerika damals nur entdeckt, weil Christoph Kolumbus es wagte, über den Atlantik zu segeln. Oder dass wir heute mit dem Flugzeug in den Urlaub fliegen können, verdanken wir den Gebrüdern Wright, die bei ihren Testflügen immer wieder ihr Leben aufs Spiel setzten.

Ich glaube, dass auch heute in unserem Leben große Errungenschaften möglich sind. Aber ich muss mich immer einem gewissen Risiko aussetzen. Risikoarmes Leben bedeutet Mittelmaßigkeit und Langeweile. Wollen wir das?

Aber es gibt eine bewährte Methode, wie ich mein Risiko reduzieren kann. Wenn ich mein Wagnis in Zusammenarbeit und im Einklang mit der höchsten Autorität der Erde anhehe! Wenn ich im Vertrauen auf Gott, den Schöpfer von Himmel und Erde, loslege. Ich gehe zwar immer noch ein Risiko ein, aber es birgt in sich das Potenzial, Unglaubliches, ja fast schon Übernatürliches zu bewirken: So kann aus einem kleinen Funken, Großes entstehen!

Was sind deine Visionen, wo hat dir bisher der Mut gefehlt, diese anzugehen? Trau dich und geh mit Gott ins Gespräch!

Steffen Cramer - Leiter von STRONGER



Was geht wann und wo?

PROGRAMM-ABLAUF

- 09:30** Check-In & Talerwechsel
10:00 Opening, anschließend Start der Aktionen
11:00 Start Catering
12:00 Stammtisch: Wie Du in der Krise einen kühlen Kopf bewahren kannst!
13:00 Stammtisch: Warum zerstören Pornos unsere Beziehungen und wie erleben wir echte Freiheit?
14:30 Stammtisch: Warum soll ausgerechnet das Christentum richtig sein?
16:00 Finale im Battlefield
17:00 After-Show-Party

Durch Action kannst DU einen weltweiten Unterschied bewirken!

Der Männeraktionstag ist ein Tag voller Aktionen, Abenteuer und Spaß. Genieße es und feier es maximal! Wir wollen heute aber auch bewusst einen Unterschied im Leben von anderen bewirken. Aus diesem Grund spenden wir 50% unserer Einnahmen an die Arbeit der Liebenzeller Mission in Malawi! So schaffen wir eine Win-Win Situation: Du feierst außergewöhnliche Action und hilfst dadurch auch Menschen am anderen Ende der Welt!

Monbach-Taler

Die Währung beim Männeraktionstag sind Monbachtaler, die im Wechselkurs 1 Monbachtaler = 1,90 € am Infostand gewechselt und zurückgetauscht werden können. Am Monbachtal-Ausgang können übrige Taler gespendet werden. Vielen Dank!

Flat-Rate

Investiere 35 Monbachtaler (66,50 €) und genieße freien Zugang zu allen Aktionen beim Männeraktionstag.

Shuttle-Service

Den ganzen Tag fahren Shuttle-Busse. Einfach Handzeichen geben und einsteigen.

- | | | |
|------------------------|-------------------------|----------------------------|
| 1 Lasertag | 14 VR - Game Zone | 35 Timber Frisbee |
| 2 Branding | 15 Stammtisch | 36 Radlader fahren |
| 3 Waldhalle: | 16 Pastor's Cut | 37 Bagger fahren |
| - Trapperstuhl bauen | 17 Axtwerfen (G) | 38 Out of the Mud (G) |
| - Ringe selber machen | 18 Looping Louie | 39 Bagger-Karusell |
| - Couch Butler | 19 Torwand Spezial | 40 Tribok |
| - Holz-Sixpack | 20 Takelage-Klettern | 41 Bogenschießen (G) |
| 4 Offroad-Parcours | 21 Arrow Tag | 42 Traktor Challenge |
| 5 Männer-Wellness | 22 Flying Fox Start | 43 Drift King |
| 6 Schwertkampf | 23 Laubbläserkanone (G) | 44 Ritterspiele |
| 7 Rage Cage Car | 24 Timber Pole | 45 Pedal to the Metal |
| 8 Werkstatt: | 25 MTB-Challenge (G) | 46 Auto-Kegeln |
| - Pimp my Car | 26 Unimog Corner | |
| - Schrott schweißen | 27 Adventure Golf (G) | Erste Hilfe |
| - Pfanne schmieden | 28 Mofa Parcours | Mission Corner |
| - Durstlöcher | 29 Badezuber | Essen - Bar - Lounge |
| 9 Blockhausbau | 30 Wake Board | Infostand und Wechselstube |
| 10 Carving | 31 Bagger - Challenge | Gruppenwettkampf |
| 11 Battlefield / Arena | 32 Rüttler-Parcours | |
| 12 Helden im Einsatz | 33 Trike | |
| 13 Messer lasern | 34 Rasenmäherparcours | |



Lageplan Gesamtareal

Übersicht Aktionen

ORT	AKTION	BESCHREIBUNG	PREIS
1	Lasertag ab 18 Jahren	Das actionreiche Strategie- und Teamspiel: Mit dem Laser geht es auf die Jagd.	6
2	Branding	Mit einem glühenden Eisen Buchstaben ins Holz brennen. Gestalte dir ein starkes Andenken vom Männeraktionstag.	3
3	Trapperstuhl	Aus Holz gemacht: Dein Weg vom Stamm zum selbstgebauten Gartenstuhl!	8
3	Ringe selber machen	Verwandle eine alte Münze in einen stilvollen Ring.	6
3	Couch Butler	Baue dein edles Möbelstück für entspannte Momente.	18
3	Holz-Sixpack	Bau dir einen Flaschenträger - handgemacht, robust und garantiert kalorienfrei.	9
3	Männerhandtasche	Männerhandtasche aus Holz! Stabiler Flaschenträger incl. Hocker, rustikal, griffig und gemacht für das Ende einer Durststrecke.	20
4	Offroad Parcours ab 18 Jahren	Wage dich mit Allrad in extremes Gelände.	4
5	Männer-Wellness ab 13:00	Sauna oder Hot Tub, was ist dir lieber? Einfach entspannen und mit tiefgehenden Fragen rechnen.	2
6	Schwertkampf	Eine Zeitreise ins kämpfende Mittelalter	2
7	Rage Cage Car	Lass ihn raus, den Tiger: Ein Auto wartet darauf von dir verbeult, zerlegt und malträtiert zu werden – laut, brachial und garantiert unvergesslich	2
8	Pimp My Car	Endlich darfst du dich mal so richtig am Auto austoben – ein Cabrio heraus-schneiden, den Auspuffsound aufdrehen oder was dir sonst einfällt. Du hast alle Freiheiten!"	0
8	Schrott schweißen	Schweißen ist nicht schwer! Brutzle dir aus "Schrott" etwas Einzigartiges zusammen und nimm es mit nach Hause.	2

ORT	AKTION	BESCHREIBUNG	PREIS
8	Pfanne schmieden ab 18 Jahren	Schmiede dir eine Pfanne für saftige Steaks.	14
8	Durstlöscher	Vom Lebensretter zum Partystar: Bau dir eine Whiskybar aus einem Feuerlöscher	12
9	Blockhausbau	Vom Rundstamm zum Eigenheim! Hier kannst du rein schnuppern, wie ein Blockhaus gebaut wird.	0
10	Carving ab 18 Jahren	Wie man mit einer Kettensäge Holz schnitzt, kannst du hier selbst ausprobieren.	7
11	Battlefield	Das Traditions-Highlight des Männeraktionstags: Geschicklichkeit, Kraft und Ausdauer sind gefragt. Mach mit und gewinne einen Top Preis!	0
12	Helden im Einsatz	Mit Hightech im Einsatz: Tauche ein in die Welt der Lebensretter.	0
13	Merch: Messer lasern und Männer Merch	Werde ein Teil von STRONGER: Gönn dir ein T-Shirt oder personalisiertes Messer!	15
14	VR – Game Zone	Erlebe den Traum vom Fliegen: Schwebe in VR wie ein Adler majestätisch über Gipfel, Täler und atemberaubende Berglandschaften.	2
15	Stammtisch	3 Themen 3 Stammtischrunden 12:00 Uhr, 13:00 Uhr, 14:30 Uhr	0
16	Pastor's Cut	Friseurtermin mal anders: Lass dir vom Pastor die Haare schneiden und unterhalte dich ungezwungen über Gott und die Welt.	5
17	Axtwerfen (G)	Axtwerfen, ein alter Wikinger-Sport. Wir zeigen dir einfache Techniken, wie du sicher triffst.	2
18	Looping Louie	Das Brettspiel in real. Wenn du gut bist, bekommst du deinen Einsatz zurück	2
19	Torwand Spezial	Zielen, schießen, feiern! Wer trifft, gewinnt	0

ORT	AKTION	BESCHREIBUNG	PREIS
20	Takelage-Klettern	Matrosen-Wettklettern im Trockendock: Überwinde die Tackelage in Bestzeit	3
21	Arrow-Tag	Nervenkitzel mit Pfeil und Bogen - das ultimative Teamspiel.	2
22	Flying Fox	Fliege über 200 Meter quer durchs Monbachtal.	8
23	Laubbläserkanone (G)	Wir zeigen dir, was man mit einem Laubbläser so alles anstellen kann.	2
24	Timber Pole	Die etwas andere Kletter-Challenge am "hängenden Baum".	3
25	MTB-Challenge (G)	Teste die neueste Generation E-Mountainbikes in rauem Gelände.	3
26	Unimog Corner	Holz aufladen und Holz spalten im Großformat. Zwei Unimog mit Spalter und Lader stehen bereit.	3
27	Adventure Golf	Das neue Highlight im Monbachtal: Teste deine Fähigkeiten an exklusiven Bahnen.	3
28	Mofa Parcours ab 18 Jahren	Erlebe Mobilität der 70er und 80er Jahre in ungewöhnlichem Gelände	3
29	Badezuber	Regeneration nach dem Abenteuer auf dem Wake Board	0
30	Wake Board	Lass dich von einer Seilwinde über die Nagold ziehen.	4
31	Bagger-Challenge	Hier kannst Du zeigen, wie gut du den Bagger mit Rotator und Greifer beherrschst.	5
32	Rüttler-Parcours	Ralley mit schwerem Arbeitsgerät. Steure den Rüttler per Funk mit ruhiger Hand	2
33	Trike fahren ab 18 Jahren	1 Motor und 3 Räder, wenig Bodenhaftung, aber viel Fun!	5
34	Rasenmäherparcours	Rasenmähen kann jeder, doch bei unserem Traktor warten noch ganz andere Herausforderungen auf dich.	3
35	Timber-Frisbee	Mit einer Motorsäge Frisbee spielen. Wie geht das? Schau nach und mach mit.	3

ORT	AKTION	BESCHREIBUNG	PREIS
36	Radlader fahren	Schon mal Radlader gefahren? Einfach ausprobieren, ist gar nicht schwer.	4
37	Bagger fahren	Baggerfahrer ist der Traumberuf vieler Kinder. Mach jetzt deinen Kindheitstraum wahr und zieh den Löffel durch den Dreck	5
38	Out Of The Mud (G) ab 18 Jahren	Teste deine Fahrkünste auf Missions-tauglichkeit	5
39	Bager-Karusell	Rodeo mit Bagger-Power und LKW-Schlauch: Lass die Zentrifugalkraft auf dich wirken.	3
40	Tribok	Erlebe die ultimative Waffe des Mittelalters	2
41	Bogenschießen (G)	Hier kannst du testen, wie treffsicher du bist und herausfinden, ob du in der Wildnis überleben würdest.	2
42	Traktor Challenge ab 18 Jahren	Ein Ungetüm der Landwirtschaft will gesteuert werden.	3
43	Drift King ab 18 Jahren	Wenn die Traktion abbricht, kommt ein Auto ins Rutschen. Auf der Straße unangenehm, hier aber ein schönes Erlebnis.	3
44	Ritterspiele ab 18 Jahren	Ritterspiele im 21. Jahrhundert macht man mit Autos und Schusswaffen	4
45	Pedal to the Metal ab 18 Jahren	Gas geben, Durchdrehen, Spaß haben.	3
46	Auto-Kegeln ab 18 Jahren	Die Kugel auf Kurs bringen, mit Präzision einschlagen - bis der letzte Kegel fällt.	3

(G) = Diese Aktionen sind als Gruppenwettkampf möglich

Kraftstoff: Essen und Getränke

Getränke

Cola Weizen 0,5l	2 Taler
Helles Bier 0,5l	2 Taler
Limonade 0,33l	1 Taler
Radler 0,5l	2 Taler
Signalco 0,5l	1 Taler
Wasser 0,33l	1 Taler
Weizen 0,5l	2 Taler



Essen

Essen gibt's zwischen 11:00 und 17:00 an festen Stationen in der Talmitte. Zusätzlich ist ein Food Truck auf dem Gelände unterwegs.

Ab 11 Uhr

Fildoradoburger	5 Taler
Chilli con Carne	3 Taler
Chilli sin Carne	3 Taler

Ab 17:00

Rinderschmor- bäckchen mit Krautsalat und Bauernbrot	5 Taler
---	---------

Stell dich der Herausforderung – und siege!

Gruppenwettkampf

Männer lieben den Wettkampf und wollen sich messen! Kämpft als Gruppe, gebt alles für den Sieg und sichert euch einen nicken Preis!

Wie funktioniert der Gruppenwettkampf?

1. Findet euch als Gruppe zusammen mit mindestens drei und maximal sechs Männern.
2. Holt euch einen Laufzettel direkt bei den Gruppenwettkampf-Aktionen.
3. Gebt euch einen epischen Gruppennamen.
4. Kämpft an drei von sieben möglichen Aktionen um euer bestes Ergebnis. Folgende Gruppenwettkampf-Aktionen stehen zur Auswahl: Abenteuergolf, Axtwerfen, Laubbläserkanone, Bogenschießen, Out oft he Mud, MTB-Challenge
5. Gebt euren kompletten Laufzettel bis 15:15 Uhr bei der Anmeldung ab.
6. Beim Finale um 16 Uhr kämpfen die zwei besten Männergruppen des Wettkampfes um den Sieg, um Ruhm, um Ehre und einen tollen Preis!



Battlefield

Hier kannst du zeigen, was in dir steckt! Für diesen Wettkampf brauchst du Kraft, Ausdauer, Geschicklichkeit und eine gute Portion Fitness – und das Beste: Es kostet keinen Taler! Bezwing den anspruchsvollen Hindernisparcours so schnell wie möglich. Beim Finale um 16 Uhr kämpfen die besten um den Sieg.



Mission Corner

Stell dein Können unter Beweis und erlebe einen Hauch Missionsalltag! Bezwinde mit einem typischen Geländewagen die herausfordernden Straßen Malawis: Schlaglöcher, Schotterpisten und unwegsames Gelände verlangen Geschick, Konzentration und Ausdauer.

Bist du bereit für die Herausforderung?

Möchtest du außerdem erfahren, wofür die Hälfte des Erlöses des Männeraktionstags verwendet wird?

Dann schau in der Mission Corner vorbei! Dort stehen Männer bereit, die aus erster Hand von der Arbeit der Liebenzeller Mission in Malawi berichten und deine Fragen beantworten.

Außerdem erhältst du Informationen über die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten bei der Liebenzeller Mission:

Ob ein **Stronger-Einsatz** für dich persönlich, ein **Missionseinsatz als Familie** oder ein **Impact-Einsatz** für eines deiner Kinder – entdecke, welche Möglichkeiten es gibt und lass dich inspirieren.

Hier erfährst du mehr über die Arbeit in Malawi:
www.liebenzell.org/malawi/



Aktionen mit Tiefgang

Pastors Cut

Unsere Pastoren mit Style-Expertise verpassen dir nicht nur einen neuen Haircut, sondern auch inspirierende Gespräche. Setz dich hin, entspann dich, und rede ungezwungen über Gott und die Welt – und sehe danach unfassbar gut aus.



Komm vorbei, Talmitte, Location 16

Männer-Stammtische

Ehrlich über das Reden, was Männer wirklich bewegt! Triff dich in lockerer Runde zu tiefgründigen Gesprächen und kühlen Getränken mit anderen Männern. Diskutiere über spannende Lebensthemen und lasse dich von neuen Impulsen inspirieren.

12:00 Uhr:
Wie Du in der Krise einen kühlen Kopf bewahren kannst!
*David Jarsetz, Leiter
Liebenzeller Mission*

13:00 Uhr:
Warum zerstören Pornos unsere Beziehungen und wie erleben wir echte Freiheit?
*Paul Steck, Ehemann und
Sozialarbeiter in Berlin*

14:30 Uhr:
Warum soll ausgerechnet das Christentum richtig sein?!
Klaus, leidenschaftlicher Apologet



Location 15



Aktionen mit Tiefgang

Männer-Wellness – Start 13:00 Uhr

Nach all der Action sehnst du dich nach Entspannung? Kein Problem: Sauna oder Hot Tub? – du hast die Wahl! Einfach relaxen und mit tiefgehenden Fragen rechnen.



Location 6



FINALE

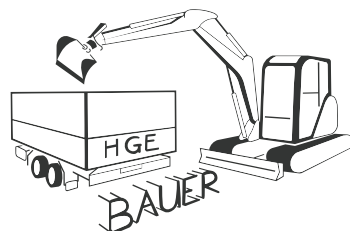


Das Finale startet um 16 Uhr im Battlefield!

Sei unbedingt bei diesem Spektakel dabei - denn wir haben einiges zu bieten: Wir finden die Gewinner vom Battlefield und Gruppenwettkampf heraus; lassen aus einem kleinen Funken etwas Großes entstehen, werden persönlich inspiriert und herausgefordert; bekommen weltweite Einblicke und vieles mehr.

Dieses absolute Highlight solltest du auf keinen Fall verpassen

Danke für euren Support!



Das Kleingedruckte

Veranstalter

Der Männeraktionstag wird von der Liebenzeller Mission in Kooperation mit den Christlichen Gästehäusern Monbachtal veranstaltet.

Foto- und Videoaufnahmen

Beim Männeraktionstag werden von den Veranstaltern Foto und Videoaufnahmen angefertigt. Mit der Teilnahme an der Veranstaltung erklärst du dich damit einverstanden, dass die Liebenzeller Mission diese aus Aufnahmen in ihren Medien (Flyer, Website, Social Media) veröffentlichen darf.

DEINE Idee / Mitarbeit für 2027

Du hast eine geile Aktion im Kopf und hast im Idealfall noch Bock diese direkt nächstes Jahr an den Start zu bringen? Dann melde dich gerne bei uns per Mail steffen.cramer@liebenzell.org oder komm gerne auf nen Kaffee bei uns vorbei.

Feedback

Wir hoffen du hattest heute einen grandiosen Tag. Dein Feedback zum Männeraktionstag hilft uns, das Event noch besser zu machen. Nimm dir gerne 3-5 Minuten Zeit für eine kleine Umfrage.

www.liebenzell.org/maenneraktionstag-feedback





Männeraktionstag Team

Der Männeraktionstag wird vom Kernteam geleitet und zusammen mit über 200 ehrenamtlichen Mitarbeitern realisiert! Danke euch und auch allen Sponsoren und beteiligten Firmen.

Ihr seid nicht nur der Hammer, sondern der ganze Werkzeugkoffer!



STRONGER Team

Die Arbeit von STRONGER wird von Steffen Cramer (l.) & Johannes Grittner (r.) geleitet und zusammen mit vielen weiteren ehrenamtlichen Mitarbeitern gestaltet.

Kontakt:

steffen.cramer@liebenzell.org

johannes.grittner@liebenzell.org

Du hast Bock Teil unseres Teams zu werden und willst ehrenamtlich mitarbeiten? Dann schreib uns sehr gerne!



SPR.

27,17



STRONGER

MÄNNERARBEIT DER
LIEBENZELLER MISSION

UNSERE VISION: Tausende Männer lernen Gott neu kennen, erleben einzigartige Männergemeinschaft, werden charakterlich stark, um mutig einen lokalen und globalen Unterschied zu bewirken. Wir wollen durch neue, einzigartige Formate mit außergewöhnlichen Aktionen und lebensnaher Message Männer begeistern!



Besuche uns online
und entdecke mehr:



www.liebenzell.org/go_stronger

UNSERE FORMATE

VICTORIOUS
gemeinsam
kämpfen und siegen



**MÄNNER-
FREIZEITEN**
vom Skibauen bis
zum Bäume fällen
ist alles dabei



MOVEMENT
wir wollen die Vision
und den Herzschlag
von STRONGER
multiplizieren



**MÄNNER-
AKTIONSTAG**
ein Tag voller
Aktionen und
Tiefgang



SOCIAL MEDIA
Action und Message
für Männer online
erleben



**AUSLANDS-
EINSÄTZE**
weltweit einen
Unterschied bewegen



STRONGER Merch

Neuer STRONGER Merch ist da!

Unser neues Logo steht für das, was uns antreibt: das Feuer für Jesus und die Vision, dass sich dieses Feuer ausbreitet.

Männer sollen Gott neu erleben, charakterlich wachsen und mutig einen Unterschied machen – vor Ort und weltweit.

Jetzt gibt's den neuen STRONGER Merch mit unserem neuen Logo.
Trage die Vision. Trage das Feuer. Verbreite die Message!



Was geht bei STRONGER?

2026

16.10.-18.10.	Vater-Sohn-Erlebniswochenende Maschinen und Technik
27.11.-29.11.	Outdoor Kitchen
10.12.-13.12.	Motorsägen-Grundlehrgang

2027

21.01.-24.01.	Skibau-Wochenende
25.02.-28.02.	Motorsägen-Grundlehrgang
05.03.-07.03.	Bierbrauen für Männer
12.03.-14.03.	Baumschneidekurs
19.03.-21.03.	DIY am Fahrrad schrauben
08.04.-11.04.	Carvingkurs
08.04.-11.04.	Grundlagenkurs Rundstamm-Blockhaus
16.04.-18.04.	Vater-Sohn-Erlebniswochenende Bogenbau
11.06.-13.06.	Vater-Tochter-Erlebniswochenende
02.07.-04.07.	Vater-Sohn-Erlebniswochenende Sportholzfällen
22.10.-24.10.	Vater-Sohn-Erlebniswochenende Maschinen und Technik
11.11.-14.11.	Motorsägen-Grundlehrgang
12.11.-14.11.	Wochenende für Männer
19.11.-21.11.	Männerwochenende Holzbackofen
03.12.-05.12.	Outdoor Kitchen

In Kooperation mit



Anmeldung unter:
[www.liebenzell.org/
maennerfreizeiten](http://www.liebenzell.org/maennerfreizeiten)



VICTORIOUS Fight Night in Bad Liebenzell

Die Fight Night ist das Highlight von Victorious und ein Abendevent, bei dem Männer miteinander fair kämpfen und dadurch eine besondere Form der Gemeinschaft erleben. Vorkenntnisse im Kämpfen sind nicht erforderlich.

Datum: 17. Oktober 2026

Alter: ab 16 Jahren

Anmeldung:

www.liebenzell.org/victorious



Männeraktionstag 2027

25. September 2027 – Save the date!

Männertag LGV 2027

23. Januar 2027 | Bad Liebenzell

weitere Infos: www.maennertag.lgv.org



STRANGER

