



Program m

Seminar vom 26. - 28.9.2008

im Monbachtal



Thema: **„Geheimnisse der Ehe - gut miteinander reden“**
→ Seminar für junge Ehepaare (EPL)

„Das war erste Sahne, hat gut getan und macht mir Mut für die Zukunft unsere Beziehung“, lautete das Urteil eines frischgebackenen Ehemannes nach dem Besuch eines solchen EPL-Seminars. Es führt Sie in das Geheimnis des Redens mit- und Hörens aufeinander. In diesen Tagen lernen wir die Regeln gelingender Kommunikation kennen und üben sie gleich ein. Dabei eignen wir uns die Erkenntnisse des partnerschaftlichen Lernprogramms (EPL) an. Schwerpunkt dieses Seminars sind vor allem Paargespräche, die unter Anleitung in persönlicher Atmosphäre stattfinden. Für jeweils zwei bis drei Ehepaare steht ein Trainer zur Verfügung. Das Gespräch zwischen den Ehepartnern bildet eine wesentliche Grundlage für eine gelingende Ehebeziehung. Unser Seminar führt Sie hinein in das Geheimnis des Redens miteinander und Hörens aufeinander. In diesen Tagen lernen wir die Regeln gelingender Kommunikation kennen und üben.

Leitung / Referenten: **Werner Schäfer, Eheberater, Meinheim;**
Edith Erhard, Trainerin, Röthenbah

Freitag, 26.9.2008

bis 17.30 Uhr
18.00 Uhr
19.30 Uhr

Anreise

Abendessen

Begrüßung und Vorstellung

1. Einheit: "Wir verstehen uns". Wir erfahren Allgemeines zum Thema Kommunikation, und machen uns bewußt was unser gegenseitiges Verständnis fördert oder hindert. Wir erarbeiten uns hilfreiche Fertigkeiten für gelingend Gespräche.

Samstag, 27.9.2008

8.30 Uhr
9.00 Uhr

Frühstück

2. Einheit: "Ich kann mit dir reden auch wenn ich sauer bin". Wir lernen unangenehme Gefühle mitzuteilen ohne die Beziehung unnötig zu belasten.

3. Einheit: "Wir kommen einen Schritt weiter-Teil1".

Meinungsverschiedenheiten lösungsorientiert angehen. Dabei lernen wir ein hilfreiches Problemlöseschema kennen.

12.15 Uhr

Mittagessen

ab 13.00 Uhr Möglichkeit zum Besuch im Tagescafé

14.00 Uhr

3. Einheit: "Wir kommen einen Schritt weiter – Teil 2".

Meinungsverschiedenheiten lösungsorientiert angehen. Offen und Verletzungsfrei Gegensätze überwinden.

16.00 Uhr

4. Einheit: "Das wünsche ich mir in unserer Beziehung". Erwartungen an den Partner formulieren lernen.

18.00 Uhr

Abendessen

19.30 Uhr

5. Einheit: „Ein Austausch über unsere erotische Beziehung“, auch Sexualität bedarf manchmal der Sprache um sich mitzuteilen.

Sonntag, 28.9.2008

8.30 Uhr
9.30 Uhr
10.45 Uhr

Frühstück

Gottesdienst

6. Einheit „Das trägt mich und auch uns". Gespräche über Werte, Glaube und Religion. Was mir der Glaube und Religion in unserer Partnerschaft bedeuten.

12.15 Uhr

Mittagessen

Abschluss

Änderungen vorbehalten!

