



Program m

Seminar vom 24. - 26.10.2008

im Monbachtal



Thema: **„Dreamdays für Ehepaare“**

→ Seminar "Dreamdays" - den Roten Faden im Leben entdecken

Als Ehepaar gemeinsam das Wesentliche im Leben entdecken

»... in guten wie in schlechten Zeiten, bis dass der Tod Euch scheidet.« Viele kennen noch diesen Satz aus der kirchlichen Trauung. Und doch vergessen wir ihn so oft. Lebensplanung ist ein sehr wichtiger Punkt, der in vielen Ehen nicht gelebt wird. Immerhin geht es um zwei Menschen, die ein Leben lang miteinander unterwegs sind. Wie aber soll das gut werden, wenn kein Plan vorhanden ist? Dass gemeinsame Planung Freude und Sinn macht, zeigt dieses Seminar auf. Weiter wird deutlich, dass manche Wege ganz anders gegangen werden, wenn man zu zweit ist. In der Kursgebühr ist auch eine Massage enthalten! Bitte festliche Kleidung für den Samstag Abend mitbringen.

Siegfried Lachmann, Personal Coach, Zell. a. H.;
Mechthild Lachmann, Physiotherapeutin, Zell a. H.;
Margret und Reinhold Grässlin, Steinen

Freitag, 24.10.2008

bis 17.30 Uhr Anreise
18.00 Uhr Abendessen
19.30 Uhr Begrüßung, Vorstellungsrunde, Sing & Pray
Einführung in die Thematik mit anschließender Diskussion Gespräche am Kamin oder Nachtruhe

Samstag, 25.10.2008

7.00 Uhr **Meditativer Morgenspaziergang** (freiwillig)
8.00 Uhr Stille Zeit (freiwillig)
8.30 Uhr gemeinsames Frühstück
9.15 Uhr **Sing & Pray**
9.30 Uhr **Frauen: eigene Runde / Männer: eigene Runde**
11.00 Uhr **Unser Dreamday zu Zweit: Aus der Praxis für die Praxis**
12.15 Uhr gemeinsames Mittagessen
13.00 Uhr **Dreamday zu Zweit: ein Anfang**
Dreamday Einheit für ca. 4 Stunden – dabei Möglichkeit zu Coaching, Gesprächen, Hilfestellungen etc.
17.00 Uhr **Auswertung: Wie waren diese Stunden für uns?**
18.00 Uhr Abendessen
20.00 Uhr Abendspaziergang mit Überraschungen
Sing & Pray
Wie war der Nachmittag: Deine Erfahrungen, Lösungen, Tipps, Wünsche, Gespräche ... - bis zur Nachtruhe

Sonntag, 25.11.2007

7.00 Uhr **Meditativer Morgenspaziergang** (freiwillig)
8.00 Uhr Stille Zeit (freiwillig)
8.30 Uhr Gemeinsames Frühstück
9.30 Uhr **Gemeinsamer Gottesdienst**
11.00 Uhr Abschluss: **Das war's**
12.00 Uhr Abschluss mit dem Mittagessen - anschl. Gute Heimreise
Änderungen vorbehalten!

